**Программа**

**Фестиваля ЗОЖ**

**09.02.2019**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время  проведения | Мероприятие  фестиваля | Место  проведения | тренер | Мероприятие  фестиваля | Место  проведения | тренер |
| 12:00 – 12:15 | **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ** | **фойе** |  | **Дополнительные площадки** | | |
| 12:15 – 12:30 | **ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ** | **второй этаж** |  |
| 12:30 – 13:10 | **ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ I ЛЕНТА:** | | |
| **Йога** | **Второй этаж** | **Анна Безъязыкова** | **Площадка ГТО** | **фойе** | **Роман Попов** |
| **Мастер – класс «Правильное питание»** | **Хоровой класс** | **Екатерина Хихлатых,**  **Мария Кузнецова** |
| **Классическая аэробика** | **Танцевальный класс** | **Татьяна Сальминова,**  **Алёна Шульц** |
| 13:10 – 13:20 | **ПЕРЕРЫВ** | | |
| 13:20 – 13:40 | **ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ II ЛЕНТА:** | | |
| **СТЕП – АЭРОБИКА (1 группа)** | **Второй этаж** | **Рушана Черкашина** |
| **Мастер – класс «Правильное питание» (2 группа)** | **Хоровой класс** | **Екатерина Хихлатых,**  **Мария Кузнецова** |
| 13:50 – 14:10 | **СТЕП – АЭРОБИКА (2 группа)** | **Второй этаж** | **Рушана Черкашина** |
| **Мастер – класс «Правильное питание» (1 группа)** | **Хоровой класс** | **Екатерина Хихлатых,**  **Мария Кузнецова** |
| 14:10 – 14:20 | **ПЕРЕРЫВ** | | |  | | |
| 14:20 – 15:00 | **ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ III ЛЕНТА:** | | |
| **Zumba** | **Второй этаж** | **Любовь Костенко** |
| 15:00 – 15:10 | **ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ** | **второй этаж** |  |